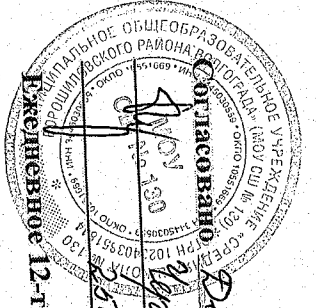
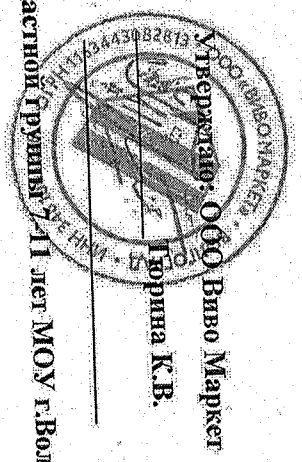




Согласовано  
Директор МОУ СШ №130  
Давыденко О.Н.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

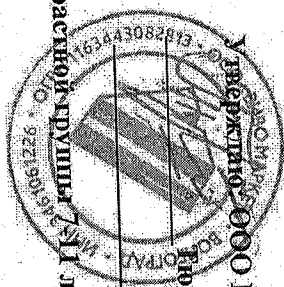


| Прием пищи, наименование блюда                | I Вариант       |                  |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|-----------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
|                                               | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |             |                                  |             |                     |
|                                               |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
| Завтрак                                       |                 |                  |         |             |                                  |             |                     |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ | 200             | 4,18             | 3,56    | 22,76       | 139,80                           | ТТК №103    |                     |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЫМ СЛУЩЕННЫМ С САХАРОМ  | 90              | 8,49             | 12,39   | 30,41       | 267,11                           | ТТК №387    |                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 200             | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            | ТТК №302    |                     |
| УГЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 40              | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                            | ТТК №6      |                     |
| Итого за прием пищи:                          | 530             | 15,93            | 16,38   | 83,16       | 543,48                           |             |                     |

Зав. производством  
Давыденко О.Н.



Зачислено №03 СМ. 1130  
Черненко О.Н.  
25.08.2025



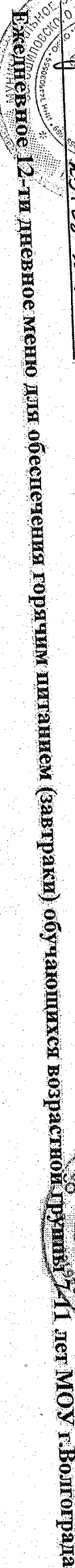
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

2. Вариант

| Применение пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                             |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОФЕЛА ДОМАШНЯЯ                     | 90           | 9,83             | 13,25   | 12,20       | 207,37                        | ТТК №896    |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ         | 160          | 5,94             | 3,02    | 28,13       | 163,46                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
|                                     | 500          | 19,75            | 16,80   | 74,58       | 529,03                        |             |                  |

Итого за прием пищи:

Зав. производством Черненко ОН



Ю. Виво Маркет  
Тюрина К.В.



### 3 Вариант

| 3. Вариант                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Пример пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                   | 100          | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                         | ТТК №1      |                  |
| ПШОБ ИЗ ПТИЦЫ                   | 150          | 13,00            | 14,64   | 31,57       | 310,04                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАШЕ           | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
|                                 | 500          | 17,64            | 15,23   | 67,41       | 477,73                        |             |                  |

Зав. производством

Dejenero 74

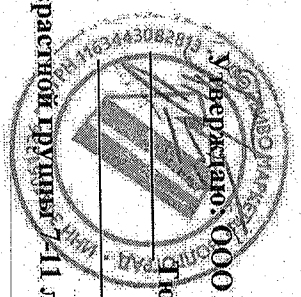


Выдано: МОУ СМЛ №180

Муренко С.А.

25.08.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 11 лет МОУ г. Волгограда



Утверждено: ООО Виво Маркет

Гюрина К.В.

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | 200          | 9,36             | 11,39   | 26,14       | 244,51                        | ТТК №515    |                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)          | 180          | 0,70             | 0,70    | 17,11       | 82,06                         | №338        | 2011             |
| ЧАЙ С САХАРОМ                   | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                         | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                         | ТТК №473    |                  |
| Итого за прием пищи:            | 650          | 15,15            | 16,30   | 85,73       | 554,49                        |             |                  |

Зав. производством

Муренко С.А.



Согласовано  
Директор МОУСМ №130  
Веремко О.Н.  
26.08.2025.



Утверждено: ООО Виво Маркет  
Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Болгограда

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда     |     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|------------------------------------|-----|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                    |     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                            |     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                    | 100 | 1,46         | 0,10             | 8,54    | 40,90       | ТТК №5                        |             |                  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 150 | 10,17        | 11,92            | 24,42   | 245,64      | ТТК №468                      |             |                  |
| СКРАМБЛ                            | 60  | 5,12         | 7,51             | 1,03    | 92,19       | ТТК №925                      |             |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ            | 200 | 0,15         | 0,04             | 10,82   | 44,22       | ТТК №301                      |             |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 40  | 3,16         | 0,40             | 19,32   | 94,00       | ТТК №6                        |             |                  |
| Итого за прием пищи:               | 550 | 20,06        | 19,97            | 64,13   | 516,95      |                               |             |                  |

Зав. производством

Веремко О.Н.

Согласовано *Директор ИОУСМ №130*  
*Муренко В.М.*  
 № 130  
 26.08.2025  
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждено: ООО Биво Маркет  
 Юрина К.В.

6. Вариант

| 6. Вариант                     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                 | 100          | 1,07             | 0,00    | 2,33        | 13,58                         | ТТК №2      |                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                 | 150          | 13,00            | 14,64   | 31,57       | 310,04                        | ТТК №67     |                  |
| ПШОВ ИЗ ПШЕНИЦЫ                | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 500          | 17,91            | 15,23   | 67,26       | 478,21                        |             |                  |

Зав. производством *Муренко В.М.*



Согласовано  
Заведующий ИОЗС №130  
Чернышев В.М.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



Утверждено: ООО Виво Маркет  
Горина К.В.

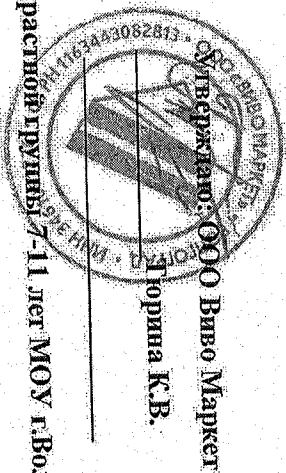
7 Вариант

| 7 Вариант                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ     | 90           | 9,68             | 12,93   | 9,56        | 193,33                        | ТТК №62     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 150          | 5,56             | 2,91    | 23,87       | 151,91                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 20,08            | 16,47   | 75,08       | 528,81                        |             |                  |

Зав. производством  
Чернышев В.М.



Согласовано  
Директор МОУ СШ № 130  
Мельнико С.А.



Свержало: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

8 Вариант

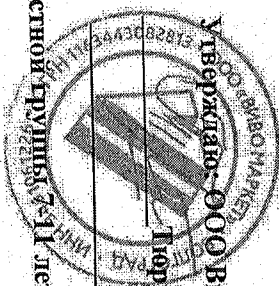
| 8 Вариант                           |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                             |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ | 200          | 6,84             | 7,63    | 30,28       | 217,15                        | ТТК №653    |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                   | 35/10/5      | 5,13             | 6,93    | 16,98       | 151,70                        | ТТК №380    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                | 500          | 15,95            | 15,09   | 81,51       | 527,05                        |             |                  |

Зав. производством  
Мельнико С.А.





Выдано № 130  
Черныш Д.Н.



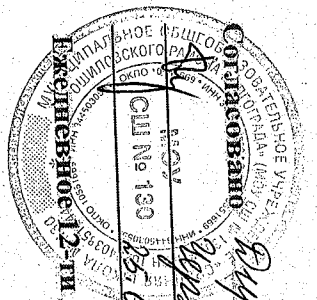
Утверждено ООО Виво Маркет  
Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группой 7-11 лет МОУ г.Волгограда

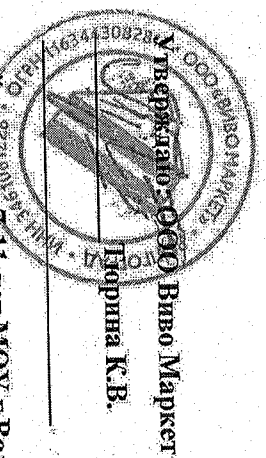
9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
|                                           |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Завтрак                                   |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                            | 60           | 0,64             | 0,00    | 1,40        | 9,31                          | ТТК №2      |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 180          | 9,51             | 14,77   | 46,44       | 356,73                        | ТТК №513    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАШЕ                     | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                        | ТТК №6      |                  |
|                                           | 500          | 14,90            | 15,43   | 87,06       | 549,85                        |             |                  |

Зав. производством  
Черныш Д.Н.



Всероссийский центр гигиены и эпидемиологии Волгоградской области  
Директор Д.К.



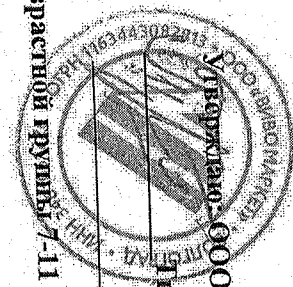
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

10 Вариант

| Прим. пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)        | 90           | 10,70            | 9,18    | 12,64       | 175,98                        | ТТК №77     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 150          | 5,56             | 2,91    | 25,87       | 151,91                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ      | 200          | 0,97             | 0,19    | 19,59       | 83,42                         | ТТК №343    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 20           | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 47,30                         | ТТК №6      |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                        | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                         | ТТК №473    |                  |
| Итого за прием пищи:           | 680          | 20,07            | 16,20   | 86,81       | 572,55                        |             |                  |

Зав. производством

Директор М



Удостоверяю: 6000 Виво Маркет  
Тюрина К.В.

Тюркина К.В.

25.08.2025

### Прием пищи, наименование блюда

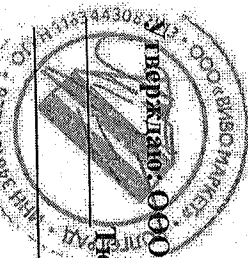
## Завтрак

Delayed the



Согласовано М.В.С.С.М. 1130  
М.В.С.С.М. 1130

25.08.2025



Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

12 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
|                                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Завтрак                                |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                         | 100          | 1,07             | 0,00    | 2,33        | 13,58                         | ТТК №2      |                  |
| ПЕЧЬМЕННИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200          | 15,36            | 17,89   | 52,13       | 430,97                        | ТТК №116    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                  | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                         | ТТК №6      |                  |
|                                        | 540          | 19,60            | 18,39   | 83,71       | 579,16                        |             |                  |

Зав. производством

М.В.С.С.М. 1130